



# Amap & Jardins de Cocagne

Et si nous décidions de trouver de nouvelles sources d'approvisionnement? Voici des solutions simples...

Par les temps qui courent, avec la biodiversité, l'usure des sols et la relocalisation, il devient essentiel de bien faire attention à ce que nous avons dans nos assiettes. Il ne s'agit plus simplement de l'aspect de la nourriture, mais aussi de son histoire. Quel est ce fruit, ce légume qui est dans mon assiette? D'où vient-il? Dans quelles conditions a-t-il été sélectionné, planté, traité, élevé, arrosé, emballé, transporté? Le pic pétrolier entraîne une attention particulière portée au transport de nos fruits et légumes: faire attention à bien manger des légumes de saison, par exemple éviter de manger des avocats qui viennent du Pérou. La biodiversité étant en danger, il faut également porter notre attention sur le respect de la nature, la façon dont nos aliments sont traités, le respect de la terre grâce à la biodynamie, aux jachères et autres procédés qui tendent à disparaître dans les cultures intensives. Enfin, manger une salade bon marché d'Andalousie une fois que l'on connaît les conditions de travail dans lesquelles elles sont produites n'est plus non plus une solution envisageable. Alors quelles solutions s'offrent à nous pour nous nourrir en toute tranquillité en respectant la Terre et le vivant, en respectant l'humain qui les prépare comme les contraintes liées à nos excès de pollutions énergétiques? Aujourd'hui, j'aimerais vous parler de deux solutions simples: les AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, puis les Jardins de Cocagne. On les appelle circuits courts, car elles minimisent le nombre d'intermédiaires entre le producteur et le consommateur, c'est ainsi qu'elles recréent du lien et rapprochent les Hommes tout en apportant de la transparence.

## Les AMAP

Une AMAP représente un contrat entre un producteur qui se lance dans la démarche bio et un groupe de consommateurs. Le contrat varie selon le producteur, la saison, le nombre de consommateurs, il peut s'agir aussi bien de légumes, de fruits, de produits laitiers comme de viande. Ainsi, de manière périodique, le producteur fournit des paniers réalisés grâce à une agriculture biologique, avec des fruits et des légumes de saison et des méthodes agronomiques sou-

cieuses de l'homme et du vivant. Le prix est décidé de manière équitable, pour qu'à la fois le producteur rentre dans ses frais et que cela reste abordable pour les consommateurs. Chaque semaine, la composition du panier varie et c'est ainsi au consommateur de découvrir ce qui est présent pour en assurer la complète consommation alors que dans l'agro-industrie, nombre de produits restent non consommés dans les rayons. Trouver une AMAP près de chez soi est relativement facile. Par contre, entrer dans la liste des privilégiés est plus difficile étant donné la demande. S'il est relativement facile de trouver des consommateurs intéressés par une meilleure alimentation, un souci de l'environnement, il est plus difficile de trouver des agriculteurs qui appliquent les règles nécessaires au label Agriculture Biologique, qui demande une formation de maraîcher bio, un terrain, et une adaptation des terres traditionnelles pour passer en agriculture biologique. On compte aujourd'hui quelque 750 AMAPs pour 30 000 familles, soit 90 000 personnes. C'est un phénomène récent puisque les premiers paniers distribués en France datent de 2001.

**Recréent  
du lien et  
rapprochent  
les Hommes.**

## Les Jardins de Cocagne

Plus de 100 Jardins qui représentent 3400 salariés. Si la mission des Jardins de Cocagne est également de fournir des paniers bio à 20 000 familles d'adhérents consommateurs, la manière de faire consiste à impliquer des personnes en situation précaire et qui rencontrent des difficultés d'ordre professionnel, social ou personnel. Grâce à 600 encadrants et 1500 bénévoles, les Jardins de Cocagne permettent donc de lutter contre l'exclusion et la précarité en replaçant des personnes en difficultés au centre de la vie sociale. En contact avec la terre, ils apportent régulièrement aux consommateurs du quartier le panier de fruits et légumes biologiques qui les reconnectent avec une agriculture saine. Enfin, grâce aux cahiers des charges et des chartes précises, on retrouve dans les jardins de cocagne comme dans les AMAP le respect de la Terre, des humains, une préservation de la biodiversité des sols et de l'eau. ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.



## PORTRAIT

Jeune diplômé de l'ISTEC (Ecole Supérieure de Commerce et de Marketing) avec un master en organisation d'événements, Etienne Hayem est passionné par le flux à tous les niveaux. Après un mémoire de recherche sur l'avenir des croissances énergétiques et environnementales, il s'intéresse à la refonte du système monétaire qui représente en terme de flux le système sanguin de notre société.